

13.01.23 2

открытых черта

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада Отд./корп 5

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рак	гор.блюдо		Сыр. макароны с соусом цоринским	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Макад с маслом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	11,8
рак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
д	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Сыр картофельный с фасоль	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Жюлье гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Све фрукты	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,93	13,36

Всего

Закуска у второго

Чай с маслом

150 16,40 212,5 12 10,6 15,95

200 2,80 61 0,1 0 15,2



Стоимость / цена блюда 2600 руб. 4,1
 Дир. МК. Подпр. Мухоморова