

сметная смета

Отд./корп

День

6

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТССИИ САУ

12.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа флисовая ледяная вывар	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Жареный картофель	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Овощная	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свежих ов.с краб. мяс.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп свекольный с курицей и макар.	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Французская тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Тушеная отварная	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Шенион из сухофруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,67	0,48	13,36
хлеб черн.									

Стоимость: 30 7,50 225,1 225 219 22,3  
 Фрукты: 95 13,80 44 0,2 0,2 4,9  
 Чай с сахаром: 150 1,25 45 0,08 0 11,25



Исполнители: Директор школы / П.В. Мухомоговичев