

старшая группа

12.12.22

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПУТНИКОВСКИЙ САР

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша-пшенная молочная в виде	180	14,45	254	8,24	11,6	34,3
	гор.напиток		Завтрак чай	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты			180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
			Пюре из						
Обед	закуска		Салат из овощей отв.с раст. маслом	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп картофельный с крутой чечевицей	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	14,65	75,6	4,4	4,3	7,6
	гарнир		Картофель отварной	80	39,50	194,3	4,04	4,6	11,3
	сладкое		Варенье из смородины	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36
	хлеб черн.								

Полдник

Чай с сахаром
Пюре
Пюре из смородины

180 1,50 54 0,09 0 15,5
40 10,00 166,8 3 3,9 35,4
100 14,50 35,2 0,3 0,3 4,3



Александров / сара

Директор / Р.В. Мухоморова

Таблица учета

Р.В. Мухоморова