

отражена цена

3 День 12.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада Отд./корп

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша овсяная густая с маслом и сахаром	180	10,40	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
завтрак 2	фрукты			180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
			Сметана						
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Солянка из свинины с картофелем и овощами	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	8,45	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Творог и отварной картофель	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,40	89	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
Полдник			Средств обменной	80	10,80	243	6,6	3,64	47,8
			Средств фруктовых	180	8,20	78,2	0,8	0,14	14,1



Собор 9 класс
 Директор
 Тобитовичева И.А.
 Подпись
 Тобитовичева И.А.
 Мухоморова Л.В.