

масса фруктов

3 День

12.10.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Мяса овсяная, горошек + капуста	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,85
хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,76
фрукты		Яблоки	150	17,65	75	2,9	3,37	5,4
закуска		Салат ветчинный	80	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
1 блюдо		Борщ и свеклы капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
2 блюдо		Пюре картофельное	110	19,50	186,57	4,57	4,18	19,8
гарнир		Пюре из отварного мяса с огурц.	60	43,50	148	10,3	11	2,1
сладкое		Сметан и сахарный крем	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
хлеб черн.								

Среднее  
 50 9,00 155,2 4,2 2,13 29,3  
 150 6,85 46 0,5 0,1 10,1



Подпись: [Signature]  
 Должность: [Title]  
 Подпись: [Signature]  
 Должность: [Title]