

Старшая группа

4 День

12.01.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйца пашотная сезонная вкрутую	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб белый	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маком, укроп.	200	7,60	181,5	10,06	2,88	15,12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из амурского свиномасла	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб белый	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.								

100	18,50	32,3	0,6	0,15	6,04
60	12,90	154,66	4,44	4,33	19,72
180	1,50	54	0,09	0	15,5

Фрукт амурская
 Помидоры
 Чай с сахаром



Товар г/сага Ташинг Тонгуяево Ч.Р
 Дир. - и.к. Р.Шур Мухаммадиев

Старший