

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

медицинская карта

4 День

12.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша творожная молочная вудай	130	18,40	175,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2.	фрукты								
			Яблочка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с пассеф. ур.	150	15,40	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Тефтели из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир								
	сладкое		Напиток из апельсинов с яблоками	150	13,00	69,45	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02
хлеб черн.									

Полдник

Брусничное желе

Блинчики

Чай с сахаром

95

17,60

40,85

0,45

0,15

4,05

40

8,60

104,5

3

4,95

11,9

150

1,25

45

0,08

14,5

Товары с/сага Ташаў Табмунушова Ч.Д

Дир. МК. Беллун Мухаммадгарев