

11.11.22

статья черна

| ла      | МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П.детской саф | Отд./корп | День                           |
|---------|--|-----------|--------------------------------|
| ем пищи | Раздел                                     | № рец.    | Блюдо                          |
| зак     | гор.блюдо                                  |           | Суп. молочный с макар. цуккини |
|         | гор.напиток                                |           | Каша с маком                   |
|         | хлеб                                       |           | Хлеб пшени.                    |
| рак 2   | фрукты                                     |           |                                |
|         |  |           | Ягодки                         |
|         | закуска                                    |           | Салат овощной                  |
|         | 1 блюдо                                    |           | Суп картофельный с фрика       |
|         | 2 блюдо                                    |           | Жюлье картофельное             |
|         | гарнир                                     |           | Соусы овощные                  |
|         | сладкое                                    |           | Сос. фруктов. сир.             |
|         | хлеб бел.                                  |           | Хлеб пшени.                    |
|         | хлеб черн.                                 |           |                                |

| Вывод, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 180      | 21,10 | 131,4        | 5,1   | 3,73 | 25,08    |
| 180      | 7,25  | 167,4        | 4,5   | 2,9  | 29,5     |
| 40       | 2,40  | 71           | 2,28  | 0,24 | 11,8     |
| 180      | 9,20  | 90           | 5,22  | 4,5  | 7,2      |
| 60       | 15,10 | 78           | 0,78  | 5,48 | 6,08     |
| 200      | 26,00 | 114,8        | 7,88  | 3,83 | 15,12    |
| 130      | 9,30  | 139,6        | 11,6  | 1,15 | 26,2     |
| 40       | 31,50 | 115          | 5,2   | 6,4  | 0,5      |
| 180      | 24,60 | 69           | 0,75  | 0,15 | 15,2     |
| 40       | 2,40  | 69,6         | 2,64  | 0,43 | 13,36    |
| 150      | 16,40 | 212,5        | 12    | 10,6 | 15,95    |
| 200      | 2,80  | 61           | 0,1   | 0    | 15,2     |

Закуска картофельная  
Чай с маком

Собач. г/сага Собач. Собач. Собач. Собач.  
Дир. МК. Собач. Собач. Собач. Собач.

