

стационар Цейтла

11.10.22

2 День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйца всмят. молочная мука	180	2,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	1,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	11,76
Завтрак 2	Фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Ванилин и сахарозульфид	180	5,70	99	0,45	0	20,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								
Итого				60	5,90	170,4	5,7	13	35,7
				200	13,20	100	5,22	4,5	7,2

Стационар Цейтла
 Суп картофельный с добавками
 Макаронные изделия отв. маслом
 Помидоры свежие
 Ванилин и сахарозульфид
 Хлеб пшени.



Абдылдаев Жолан
 Директор
 Сабмунгенов И. Р.
 Мухаммадилов Р. В.