

шведская кухня

Отд./корп

2 День

11.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" "П детский сад"

Школа Прием пищи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тайма шведская мясная	130	18,60	163,55	5,6	5,61	2,79
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	79,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	Фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат у белок. кануэласе морс.	30	18,30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком	150	14,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макароны с сыр. соусом с маслом	140	14,45	106,28	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Потешка шведские	50	33,60	143	7,9	4,8	7,15
	сладкое		Тортот и суфле фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.									

Старший

Булочка мясная  
Резинка

50 4,90 142 3,8 1,1 28,1  
150 9,90 75 3,35 3,75 7



Товар Глебова Ирина Владимировна  
Техинская ул. д. 10

Директор Ратушняк Наталья Александровна  
Мухоморова ул. д. 10