

отражена форма

3 День

11.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаппа овсяная зерновая "Вудас"	180	10,70	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы капуста со смет.	180	14,70	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Щавель из отварного мяса со смет.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,70	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Сорта обновленная 80 10,80 243 6,6 3,64 47,8
 Все фруктовый 180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Сорта обновленная
 Все фруктовый

Подпись



Собор г/сева Тебун Табмунгуева и.Д
 Дир. шк. Рилун Мухаммадиев