

Старшая группа

4 День

13.10.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама немная маюная вудка	180	18,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	79,5	2,28	0,24	17,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочка	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. урем.	200	7,60	184,5	19,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Каша из овсяной пшеницы	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Тампон у анемовские обидовани	180	16,75	83	9,45	9,18	19,9
хлеб бел.		Хлеб пшени	40	2,40	79,5	2,28	0,24	17,76	
хлеб черн.									

Фрукт анемовски

100.

18,50

32,3

0,6

9,15

6,07

Бюленички

60

12,90

157,66

4,44

7,33

19,72

Чай с сахаром

180

1,50

54

0,09

0

15,5



Подг. г/соза Табул Табуленички
Дир. шк. Р.В. Мухоморова