

средняя цена

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детский сад		Отд./корп	1 День		10.10.22			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тайна вкусовая рассыпчатая	130	19,15	164,5	4,4	4,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Мясной суп с картофелем	150	29,40	97,4	5,67	5,18	4,88
	2 блюдо		Два вида картофеля	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Ягода, тушенная в сметанном соусе	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Свежее фруктовое	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	40	2,64	0,46	14,36
	хлеб черн.								
Полдник			Закуска творожная	130	14,30	140	96	9,08	19,56
			Чай с мяной	150	1,75	45,75	0,075	0	11,4



Товары / цена
 Директор Школы
 Мухоморова С.С.

