

старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 7 Деня 10.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа маюная ч пшени ч мяса	180	35,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,21	14,48
Завтрак 2	фрукты		Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
	закуска		Салат ч бекет. баночка с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
Обед	1 блюдо		Пассокавник дамидий со сметан	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		картофель дамидий	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир		сое. орешетовый	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	сладкое		хлеб пшени.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Полдник

Вареники мясные утвора 150 18,80 144,8
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Товар Гасар Тобит Табмушевцова Ч.Р.
 Директор Р.И. Мухаммадиев Р.Р.