

медицинская форма

7

День

10.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша молочная у пшена с фрукт	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
завтрак 2	фрукты		Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат у бекки. капуста с морковью	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	1 блюдо		Паштет с грибами домашний сосиски	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		картофель под домашним соусом	160	25,30	275,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир			150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сек. желе с фруктами	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.		Хлеб белый						

Получил

Варенков Алексей у творага
Чай с лимоном

130 26,30 230,7 9,2 7,5 13,9
150 1,50 46,75 0,07 0 12,4



Степанов Сергей
Директор
Труфанов Александр
С.П.Б.