

10.02.23

медицинская диета

Ола	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад	Отд./корп	День				
имя пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	180 150 20	21,10 9,05 1,20	112,7 139,5 44	4,13 3,35 1,52	4,7 3,3 0,16	19,08 24,78 2,84
зтрак 2	Фрукты	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
ед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	40 150 110 50 150 40	10,10 19,50 17,90 22,50 29,55 2,40	52 86,1 139,7 115 46 52,2	9,52 5,9 9,7 5,2 0,5 1,98	4,32 3,9 1,2 8,5 0,1 0,36	4,72 10,1 23,2 0,5 4,1 10,02

Закуска у мворога 180 14,30 170 9,6 4,1 10,6
 Чай с ммммммм 150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Товар з/сера Тобит Табмгушенова Ч.Р
 Дир. - м.к. Полуп / Р. В. Мухаммадгаров