

смазанная сметана

2 День - 10.01.23

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Каша пшеничная молочная сифт	180	2,20	218,7	6,6	6,7	33,85
гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
хлеб		Хлеб пшениц.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	4,5	9,5	21
закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
2 блюдо		Маскарпоне кремовый омв.маслами	130	7,60	92,6	3,4	0,45	20,4
гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	177,6	10,6	10,5	9,5
сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,70	99	0,45	0	20,3
хлеб бел.		Хлеб пшениц.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.								
			60	5,90	170,4	5,7	1,3	35,7
			200	13,20	100	5,22	4,5	7,2

Бульон мясной
Деликатес

Полдник



Товар г/сага Ташкент Табигулиева Ч.Р
Дир. и.к. Болтур Мухаммадвердиев