

медицинская диета

День 10.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Мама молочная маючая	130	18,60	163,55	5,6	5,61	2,44
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,48
автрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат из помидор. капуста с морс.	30	18,30	110,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью	150	14,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макароны с сыр. томат. с маслом	110	14,45	106,28	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Потешная рисовая	50	33,60	143	7,0	4,8	7,15
	сладкое		Странот и суфле фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
				50	4,90	142	3,8	1,1	28,1
				150	9,90	75	3,35	3,45	7

Булочка молочная
Вареника

Полдник



Лобач г/сага Табл! Табмуценева и. Р
Дир. МК. РМШ Мухоморова Е. В