

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

медицинская форма

9 День

11.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная вязкая	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	97,40	3,73	3,9	11,6
	гарнир		Аду	160	32,10	244,7	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Макароны из св. с сыром
Хлеб пшеничный
Чай с мясным

110 20,50 60,7 0,25 5,05 18
20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
150 1,80 45,75 0,045 0 11,4

Пюре



Исполнитель: [Signature]
групп. н.к. [Signature] / П. В. Мухоморова