

медицинская форма

7 День 01.11.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада ОТД./корп

Цола

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша манная у молока чмса	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,36
завтрак 2	фрукты		Ясень	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из овощей с майонезом	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Пассерованный картофель с овощами.	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Картофельное пюре с мясом	160	25,30	245,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир			150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сок фруктов	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						
	хлеб черн.								

Полужидкая
 Варенная каша и творога 130 16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
 Чай с мятой 150 1,50 46,75 0,4 0 12,4



Ловел г/сага Ловел Ловел Ловел Ловел Ловел
 Дир. и.к. Ловел - Л.В. Ловел Ловел Ловел Ловел