

Старшая группа

6 День 9.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творог с фруктами и сметаной	180	14,45	254	8,24	11,6	34,3
	гор.напиток		Сок апельсиновый	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,1	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свеклы отв. с раст. маслом	60	9,75	53,4	9,9	3,3	7,04
	2 блюдо		Суп овощной с курицей и рисом	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	гарнир		Картофель отварной	130	14,65	75,6	4,4	4,3	7,6
	сладкое		Творог с сметаной	80	20,50	194,3	4,04	4,6	4,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	180	5,70	99	9,45	0	25,3
хлеб черн.			40	2,40	69,6	2,64	9,40	13,36	

Полдник

Чай с сахаром  
Творог  
Фрукты ассорти

180	1,50	54	0,09	0	15,5
40	10,00	166,8	3	3,9	35,7
100	14,50	35,2	0,3	0,3	4,3



Товар заказа  
Директор  
Товар заказа  
Технический отдел  
Исполнитель