

сладкая сфера

9.03.23

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТОВСКИЙ САД

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша фруктовая молочная выпечка	150	12,05	193,6	6,8	8	24,15
	гор.напиток		Запеканка из сметаны	180	8,00	71,1	2,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Овощи	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с краб. мяс.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп свекольный с курицей и овощами	150	13,40	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Котлета тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	4,8	9,34
	сладкое		Вареники из творожного теста	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

Полдник	Печенье	30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
	Фрукты яблоко	95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
	Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25



Товар заказа ТОВИТ  
 Директор  
 Мухоморова Е.А.  
 ТОВАРЫ  
 Мухоморова Е.А.