

медицинская форма

1 День

9.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша куриная рассыпчатая	130	19,15	164,5	4,4	7,2	37,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Кефир	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из овощей консервов	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Мяс и св. капуста с картофелем	150	20,40	97,4	5,67	5,18	4,78
	2 блюдо		Льбе картофельное	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Ягода, тушенная сметанная соус	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70	2,64	0,16	14,36

Пюре

Закуска творожная

Чай с молоком

130

14,30

170

96

9,08

10,56

150

175

45,75

0,75

0

11,4



Товар з/счета Товар Товарищество 4.1
 Дир. и.к. Голыш Михайловых