

столовая форма

9.01.23

1 День

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с. Пугачевский с/п		Отд./корп			Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо			Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая			20,10	180	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		Чай с сахаром			1,50	180	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.			1,80	30	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты		Ягоды			9,20	180	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих овощей			18,85	60	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем			23,60	200	157,16	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Суп с картофельное			20,00	130	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Овощ. пюре			18,10	80	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктовый			24,60	180	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.			3,00	60	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.										
Полдние			Закуска творожная			16,40	150	212,5	12	10,6	13,95
			Чай с молоком			2,20	200	61	0,1	0	15,2

Товар 9/с/с/с Товар Табунгуева ИП  
Дир. и.к. Волы Мухоморова

