

мешающая бумага

№ День 04.02.23

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" "П детского сада"		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Торта шоколадная шоколадная	130	163,55	5,6	5,61	21,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	70,5	2,28	0,24	14,78
Завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	96	1,12	0,38	15,75
Обед	закуска		Салат из овощей, капусты с морс.	30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	150	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макаронные сыр. отварн. с маслом	140	106,28	3,01	9,36	15,5
	гарнир		Помидоры свежие	50	14,3	7,9	4,8	7,15
	сладкое		Торт из сгущенного молока	150	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	52,2	1,98	9,36	10,02
	хлеб черн.							
Полдник			Булочка шоколадная	50	142	3,8	1,1	28,1
			Овощная	150	75	3,35	3,75	7



Повар Гусева Татьяна Ивановна Ч.Р.
 Дир. м.к. Волыс /Мухоморова Р.В.