

7.03.23

старшая сестра

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с п.детским сад

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуккини	180	2,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Васаб с маком	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб. пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
фрукты		Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Тюфеле картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
гарнир		Сосиски отварные	40	3,50	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,23	13,36
хлеб черн.								

Получила

Занесла в учетную книгу

Чай с лимоном

150

16,40

212,5

12

10,6

15,95

200

2,80

61

0,1

0

15,2



Товар з/сара Табита Табмужиева У.Р

Директор

Мухоморова Р.Б.