

703.23

мешерная мука

День

5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Имя	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
грак	гор.блюдо		Суп: мажорный с мажор. изюм.	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Черника	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	ед		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
ед	закуска		Суп картофельный с фасоль	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	1 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	2 блюдо		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	гарнир		Свеж. фрукты	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб бел.									
хлеб черн.									

Позднее

Закуска у второго
Чай с мякочной

130 14,30 170 9,6 4,1 10,6
150 2,10 157,5 0,07 0 11,4



Директор Д.В. Сидорова И.Р.

Мухоморова Р.В.