

старшая группа

Л. День 04.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	Выход, г					
гор.блюдо	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
гор.напиток	180	1,50	37,8	1,56	2,61	0
хлеб	40	5,40	71	2,28	0,24	14,46
фрукты	100	13,50	96	1,5	0,5	21
закуска	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
1 блюдо	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
2 блюдо	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
гарнир	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
сладкое	180	5,70	99	0,45	0	2,53
хлеб бел.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.						
Итого	60	5,90	170,4	5,7	1,3	35,7
	200	13,20	100	5,22	4,5	7,2

Бульона шведская  
Деленка



Товары из списка  
Дир. и.к. Релы-Мукамагаров Р.В.  
Товары из списка  
Табачный завод "Табачный завод" и.р.

Получил