

Старшая группа

4 День

6.03.23

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайная пенная зефирная вуга	180	12,05	222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. урен.	200	7,60	181,5	10,06	2,88	15,12
	2 блюдо		Хлеб из отрубной пшеницы	200	30,10	35,2	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Молочный амальгамово-сдобовый	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
хлеб черн.									

Фрукты апельсины
 Бананы
 Чай с сахаром

100 18,50 32,3 0,6 0,15 6,04
 60 12,90 154,68 4,44 4,33 19,72
 180 1,50 54 0,09 0 15,5

Старшая



Стефановская Татьяна Александровна
 Директор
 Мухоморова Елена Павловна