

медицинская группа

3 День

3.03.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Манна овсяная каша с фруктами	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	Фрукты			150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
			Сметана						
Обед	закуска		Салат ветчинный	80	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Суп из свежей капусты со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из картофеля	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Столовая и сырорезанки	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

Итого 412 2,3 29,3

50 9,00 155,2

сорта обыкновенная
все картофельной

150 6,85 46 0,5 0,1 10,1

Полдник



Товар заказа
Директор
Светлана Ивановна
Светлана Ивановна ЧР
Муниципальное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 1