

отраслевая фирма

3 День

3.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детсадов сап

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная перловая + вода	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
Обед	1 блюдо		Соус и свинной капуста со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,45	168,7	5,4	5,2	25,4
	гарнир		Пюре из картофеля	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ваниль и сахарозаменит.	180	5,40	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обмененная
Средн. фруктов

80 10,80 243 6,6 3,64 47,8
180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Подпись



Товар Гаса Тариф Сабмушурова ИР

Директор Мухаммад эроз Р.Б.