

старшая сурьма

10 День 03.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г			
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. и овощами	200	18,75	1,46	22,9
	гор.напиток		Паровый пельменек с мясом	200	7,00	1,9	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	0,24	11,76
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	180	11,90	90	7,2
			Яблоко	60	15,40	78	6,05
Обед	закуска		Салат овощной	200	14,30	134,2	12,8
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	24,50	341,9	32,8
	2 блюдо		Телятина с макар. и овощами	180	16,75	83	19,9
	гарнир		Хлеб пшени.	40	2,40	0,24	13,36
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						

Сурьма утворена записками 100 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 0,04 0,40 13,36

Получила



Добавил / отдал / забрал  
 Дир. шк. Полупан Мухаммаджаров Р. В.  
 Талант Мухаммаджаров Ч.Р.