

составляет 49,7%

Школа МКОУ "Нижние Сыповская ООШ" СПДженекеев с/п Отд./корп 10 День 03.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. суп.	150	17,60	90,8	4,74	3,95	14,23
	гор.напиток		Карфельный кашеель с яблоками	150	6,70	59,25	2,14	2,03	13,5
	хлеб		Рисовый кашеель	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоки	150	9,90	75	3,0	3,04	5,14
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,34	2,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и маслом	150	12,50	70,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса и фруктов	160	22,30	243,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из ананасов и яблок	150	13,00	69,75	0,34	0,15	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,30	11,02
	хлеб черн.								

Сыроватки из творога жирные 130 26,75 115,8 7,12 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25



Директор: Дир. шк. Ролду Мухаммадиевич Р.В.
 Директор: Директор Сыповская ООШ