

стараемая форма

2 День

2.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада

Колла	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак		гор.блюдо		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
		гор.напиток		Хлеб пшени.	40	2,40	7,1	2,28	0,24	11,46
автрак 2		фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	9,5	21
Обед		закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
		1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
		2 блюдо		Макароны из муки тмв.масса	130	7,60	96,6	3,4	9,45	29,4
		гарнир		Помидор свежий	70	47,05	141,6	10,6	10,5	9,5
		сладкое		Ванилин из сахарозуфенов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
		хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
		хлеб черн.								
Столовая				Бульон мясной	60	5,90	170,4	5,7	1,3	35,7
				Деликатес	200	13,20	100	5,22	4,5	7,2

Товарная книга
 Директор
 Илья
 Мукамалярова Р.В.

