

Школа

МКОУ "Нижне Сыловская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

вспомогательная группа

9 День 02.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая мякочная вязкая	150	18,40	190,85	4,41	1,84	32,75
	гор.напиток		Чай с сах.форм	180	1,50	5,0	0,09	0	11,6
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,10	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,31	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,02
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	150	24,05	97,40	3,73	3,9	14,0
	гарнир		Аду	160	32,40	244,4	12,19	12,00	16,55
	сладкое		Сос. фруктов. желе	150	20,55	69	0,5	0,1	7,01
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68
	хлеб черн.								

Макаронное ур. отв. с соусом
 желе фруктовое
 Чай с мякочной

110 20,50 60,7 0,5 5,05 18
 10 1,20 44 1,52 0,10 10,84
 150 1,80 45,75 0,045 0 14,4

Получил



Столов г/сада Детский сад
 Дир. МК. Релле Мухоморова Р.В.