

02.02.23

9 День

Старшекурсный курсник

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Жюльен	180	257	5,6	4,6	35,3
	гор.напиток		Чаша рисовая мясной выдел	180	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Чай с сахаром	40	40,5	2,28	0,24	10,46
Завтрак 2	фрукты		Хлеб пшени.					
			Жюльен	180	90	5,22	4,0	7,2
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Мзу	200	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Свежезаморожен	180	78,2	0,8	0,17	7,7
	сладкое		Хлеб пшени.	30	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.							

Макаронные из. овари. соусом 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Получил

Товар г/сога Тобит Тобмухамбетов ЧР.

Дир. и.и. Р.Ш. Мухаммадиев Р.В.

