

столовая форма

1 День № 01.10.23

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша сушеная рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	Фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
Обед	1 блюдо		Мяс с овощами с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Жюльен картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Пюре картофельное	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Пудинг, молочная сметанная соус	180	24,60	69	0,45	0,15	15,15
	хлеб бел.		Сек. гренки	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.		Хлеб пшени.						

Затемляка творожная 150 16,40 212,5 12 10,6 13,95
 Чай с лимоном 200 2,30 61 0,1 0 15,2

Подпись



Товар з/сана Товар Тамбуридзеба Ч.Р.
 Директор Ричи Кукамадзе Ч.Р.