

Старшая группа

№ 01.08.23

День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С/П детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Карто-маниная мясная пудинг	180	13,00	193,8	5,58	6,7	34,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,2	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	24,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-манна-гречневая с овощ.	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Пюре картофельное	200	24,05	270	13,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с сахаром	180	16,45	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,04	0,40	13,36
	хлеб черн.								

Всего калорийности 124,2 6,7 10,4 3,9
 Манна с овощами 48,6 2,2 0,8 18,3
 Картофель 200 13,20 4,3 3,7 7

Всего калорийности
 Манна с овощами
 Картофель

Планировка



Повар Глухарь Татьяна Александровна И.Р.
 Дир. шк. Волков Александрович Р.В.