

медицинская форма

4 День 5.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Запеканка мясная молочная в духовке	130	18,40	170,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,14	14,76
завтрак 2	фрукты								
			Льнянка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом. суп.	150	15,40	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Желе из ананасной варенья	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с яблоками	150	13,00	69,45	0,34	0,15	16,65
хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02	
хлеб черн.									

Полдник

Брусничное желе
 Бруснички
 Чай с сахаром

95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05
 40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
 150 1,25 45 0,08 0 1,15



Трубаева А.А.
 Директор
 Тобольская районная администрация
 Тобольск