

старшая сестра

10 День 31.05.13

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с морс. укропом	200	18,75	146	5,7	5,2	24,9				
	гор.напиток		Чай с лимоном с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9				
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2				
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	6,48	6,09				
Обед	1 блюдо		Свиные сосиски с мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8				
	2 блюдо		Желе из мяса курицы	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8				
	гарнир		Макарон с томатом с салатом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9				
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36				
	хлеб бел.												
хлеб черн.													

Свиные сосиски 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Получила

Добар Глава
 Дир. мк. Пилип
 Старшая сестра Ч.Р.
 Мухоморова

