

младшая группа

9 День 30.05.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша рисовая молочная варен.	150	18,40	190,85	4,41	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,16	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	97,40	3,73	3,9	11,0
	2 блюдо		Душ	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Полдник

Масляные сыр. отв. с сахар	110	20,50	68,7	6,95	5,05	18
Хлеб пшеничный	20	1,20	47	1,52	0,16	10,84
Чай с мясным	150	1,80	45,75	0,045	0	11,4



Собор 3/09/23
Директор МКОУ Сыповский районный детский сад №1

Собор 3/09/23
Директор МКОУ Сыповский районный детский сад №1