

28.04.23

статья черта

День

5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с п детского сада

Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуккини	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Чай с мятой	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
фрукты		Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	16,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Желе холодное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
гарнир		Сосиски отварные	40	31,50	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Сос. фруктов. с сахаром	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
хлеб черн.								
Итого		Завтрак	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
		Чай с мятой	200	2,80	61	0,1	0	15,2



Тоболъ Жаца Тоболъ

Тоболъ Жаца Тоболъ

Тоболъ Жаца Тоболъ