

смагальная цукра

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

9 День

28.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шаша рисовая манная вугал	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,0	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	94,40	3,73	3,9	11,6
	гарнир		Аду	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Полдник

Масляные сыр. сыв. с сыран
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром

110	20,50	68,7	0,05	5,05	18
20	1,20	47	1,52	0,16	10,84
150	1,80	45,75	0,075	0	11,4



Директор Директор

Иванова Елена П. В.