

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

сладкая диета

4 День

24.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша немная молочная везая	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с сметан. чур.	150	15,40	129,05	6,84	6,93	9,84
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,14	19,6
	гарнир								
	сладкое		Каша из овсяной с яблоками	150	13,00	69,45	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02
	хлеб черн.								

Получил

Бригитта Алексеевна

95

17,60

40,85

0,45

0,1

4,05

Бюджетники

40

8,60

104,5

3

4,95

11,9

Чай с сахаром

150

1,25

45

0,08

0

11,5



Стобаль Глеба
Дур мр.
Беларуская Рэспубліка
Мінская вобласць
Мухомолагарад Р.Б.