

старшая цукта

День № 8 24.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Утевий сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хайна манная маюная мюдак	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшеч.	40	2,40	72	2,2	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп - манная фаршешная с суррой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Фаршешна ленивоя	200	21,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир		Помидоры	180	10,75	83	0,45	0,18	21,9
	сладкое		Хлеб пшеч.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.								

Овощи натуральные
 Банан не-оружей
 Ленивка

150 13,00 127,2 6,7 10,4 3,9
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
 200 13,20 100 4,3 3,7 7

Полудня



Товарный чек
 Директор
 Табачков
 Сабмургуева У.Р.
 Р.И. Мухаммадова Р.И.