

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

отрапесая черна

3 День

26.04.23₂

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама овсяная порция в вудея	180	10,70	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Суп из свиней капуста со смет.	180	14,70	56,3	4,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Фрикадельки в соусе	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Пюре из картофеля	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Макароны с сыром	180	5,70	89	9,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36

Средн. обмененная

Средн. фруктов

80

19,80

243

6,6

3,64

47,8

180

8,20

78,2

9,8

9,17

17,1

Подпись



Товар: Макароны

Другие: суп, ягоды, фрукты

Средн. обмененная

Средн. фруктов

Средн. обмененная 47,8

Средн. фруктов 17,1