

сладкая фрукта

3 День

26.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Паша овсяная, зернушек "Вусяк"	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,76
автрак 2	фрукты		стекля	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса с овощами	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Столик из суфле фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								
Итого			сорта обыкновенная все фруктовый	50	9,00	155,2	4,2	2,3	29,3
				150	6,85	46	0,5	0,1	10,1



Товарный чек  
Директор: Д.М.И.  
Татьяна Шевцова ИР  
Мухоморова Р.В.