

29.05.23

средняя цена

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

Отд./корп

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. маюновый с масл. урешками	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Маюв. с маювом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79	2,28	0,24	14,8
фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овошной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Суп картофельный с/обой	200	28,00	1148	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Жюлье картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
гарнир		Сосиски отварные	40	3,850	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Сос. фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
хлеб черн.								
Итого		Закуска утворога	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
		Чай с лимонами.	200	2,80	61	0,1	0	15,2



Подпись: [Signature] 29.05.23

Подпись: [Signature] 29.05.23