

№ 2405.23

медицинская диета

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Гитский сад

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп мясной с макар. и грибами	180	27,10	112,7	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Молоко с макаронами	150	9,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Яблоки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо		Суп картофельный с грибами	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Тушеное говяжье	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	0,5
сладкое		Сое фрукты варенье	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								

Занюхал у твоего 130 14,30 170 9,6 4,1 10,6  
 Чай с мятой 150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Товарный счет  
 Директор: Попова Александра