

медицинская форма

1 День 24.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п г/тсский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шаша куриная рассольная	130	19,15	164,5	44	7,2	37,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	180	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Мясо св.к.шницель с картофелем	150	29,40	97,4	5,67	5,18	4,78
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	16,90	101,2	2,3	4,8	12
	гарнир		Ягода, тушенная в сметанном соусе	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Свежее фруктовое	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	40	2,64	0,16	14,36

Полдник

Закуска творожная

Чай с лимоном

9,08 10,56

96

14,30 170

11,4

1,75 45,75 0,95 0



Столовая - Сыповская ООШ

Директор - Мухоморова Р.В.